

SEMINAR 2

MEIN URSPRUNG / FREI SEIN



Diese Kurseinheit zeigt Dir Deine Essenz, Deine Wurzeln. Erfahre wer Du, wie Du bist. Welchen Einfluss haben Dein Umfeld, Deine Familie? Was verbindet euch und hält zusammen? Nähren und fördern sie Dich dabei, dass Du Dich selbst leben kannst? Lerne Dich zu befreien aus Konstrukten, Verstrickungen und unbewussten Einwirkungen. Durch neue Erkenntnisse bekommst Du einen wertvollen Schlüssel in Deine Hände gelegt. Wähle bewusst Deine Gegenwart und Zukunft. Erfahre die Bedeutung von frei Sein. Ich zeige Dir wertvolle Übungen und Vorgehensweisen, welche Dein Leben sehr verändern können. Lerne bewusst Dich und Dein Umfeld zu gestalten. Integriert am Tag, wenige Minuten Deiner Präsenz, können Wunder vollbringen. Du machst es einfach. Du manifestierst in der Stille, welche jedoch lauter und kraftvoller im aussen wirkt als gedacht.

Du lernst dieses Grundwissen:

Wo ist meine Quelle, mein Ursprung und lebe ich danach

Wie sind meine Verstrickungen innerhalb von Familie und Partnerschaften

Was möchte losgelassen werden, welche Fähigkeiten warten auf mich

Ich öffne mein Herz, lasse Möglichkeiten Raum und bin frei

Wir geben jedem Thema 3 Räume

- Wir schauen hin
- Wir erkennen
- Wir verändern

Meine Kurseinheiten wirken tiefgreifend und sind leicht zugleich.

Wir geben Platz für Unerwartetes und welches Angeschaut werden möchte.

In den kleinen, sympathischen Kreisen nutzen wir die Gruppendynamik.

Dabei lassen wir nicht ausser Acht: «In der Einfachheit liegt die Antwort»