

SEMINAR 1

MEINE ESSENZ / WER BIN ICH



Diese Kurseinheit zeigt Dir wer Du bist. Du wirst Dich neu in einer ungeahnten Tiefe erfahren. Durch aussagekräftige, bildliche Reisen wirst Du Dich erkennen. Ich zeige Dir wertvolle Übungen und Vorgehensweisen, welche Dein Leben sehr verändern können. Lerne bewusst Dich und Dein Umfeld zu gestalten. Integriert am Tag, wenige Minuten Deiner Präsenz, können Wunder vollbringen. Du machst es einfach. Du manifestierst in der Stille, welche jedoch lauter und kraftvoller im aussen wirkt als gedacht.

Du lernst dieses Grundwissen:

Wie ist Meine Essenz und welche kann Ich gerade brauchen.

Was und wer haftet ungewollt, unbewusst an Mir.

Wie bin Ich unterwegs und wie ist Meine Grundenergie.

Ich werde kreativ und aktiv in Meiner Kommunikation und Umsetzung.

Wir geben jedem Thema 3 Räume

- Wir schauen hin
- Wir erkennen
- Wir verändern

Meine Kurseinheiten wirken tiefgreifend und sind leicht zugleich.

Wir geben Platz für Unerwartetes und welches Angeschaut werden möchte.

In den kleinen, sympathischen Kreisen nutzen wir die Gruppendynamik.

Dabei lassen wir nicht ausser Acht: «In der Einfachheit liegt die Antwort»